

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Ensalada amb encisam, pinya i dacsà Arros a la cubana amb ou dur Llonganisses amb carlota Fruita de temporada Pa integral Kcal. 1058 h.c. 109,9 lip. 56,4 p. 27,9 Broqueta de verdures-Quiche de porros i salmó-Fruita	2 Festiu	3 Festiu
6 Festiu	7 Festiu	8 Festiu	9 Festiu	10 Festiu
13 Festiu	14 Ensalada completa (mesclum, oliva verda, ceba, tomaca, dacsà, tonyina, formatge i carlota) Paella logurt natural líquid Pabanc Kcal. 863 h.c. 111,1 lip. 35,1 p. 25,9 Humus amb palets de carlota-Bacallà confitat amb pimentons-Fruita	15 Amanida tricolor Espirals integrals pomodoro Lluç a la romana casolà amb saltat campestre Fruita de temporada Pa integral Kcal. 764 h.c. 104,8 lip. 24,2 p. 28,5 Bullit-Ou amb tomaca al forn-Fruita	16 Ekó Ensalada con brotes de espinacas Purè de carabassa ecològica Titot a l'all amb xampinyons Fruita de temporada Pabanc Kcal. 726 h.c. 65,9 lip. 37,3 p. 30,2 Sopa de verdures-Aladroc en tempura-Fruita	17 Festiu
20 Ensalada amb encisam, remolatxa i carlota Llenties estofades Mandonguilles de boví i porc en salsa amb jardineria de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 753 h.c. 83,6 lip. 32,7 p. 25,7 Gaspaxo-Saltat de gambes i bolets amb all-Fruita	21 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Creilles gratinades amb beixamel casolana Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca casolana Fruita de temporada Pabanc Kcal. 716 h.c. 71,5 lip. 28,9 p. 42,0 Ensalada grega-Falàfel al forn-Fruita	22 Ekó Ensalada amb encisam, carlota, ravenets i olives negres Crema castellana (purè de cigrons amb creïlla espinac, carlota, tomaca i ceba) Truita francesa Cous cous amb carabasseta ecològica Fruita de temporada Pa integral Kcal. 860 h.c. 86,3 lip. 40,4 p. 33,6 Salmó amb creïlla al curri amb verdures-Fruita	23 Conte embullat Llegenda pirata Rondalla del pèsol Poema al vent Pabanc Kcal. 1183 h.c. 141,3 lip. 53,8 p. 29,4 Ensalada mediterrània-Rellom de vedella a la planxa amb carabassa-Fruita	24 Ensalada encisam amb tomaca i cigró cruixent a la vinagreta de llima Sopa de peix de llotja amb arròs Ales de pollastre amb daus de moniato Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 641 h.c. 77,4 lip. 26,3 p. 24,4 Ensalada de quinoa i verdures-Truita d'espinacs amb formatge-Fruita
27 Ensalada mezclum, dacsà, remolatxa Llacets en salsa cremosa de carabassa Hamburguesa de coliflor i formatge bajoqueta saltada amb all Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 805 h.c. 110,0 lip. 30,2 p. 22,1 Ensalada temperada de llenties-Lluç en papillota amb verdures-Fruita	28 Ekó Ensalada amb iceberg, mango, llombarda i olives negres Crema de llegums amb verdures ecològiques Pernil de pollastre amb salsa barbacoa amb creïlla fornada Fruita de temporada Pabanc Kcal. 692 h.c. 87,0 lip. 23,0 p. 28,8 Sopa de peix-Ous calfats sobre espinacs saltats-Fruita	29 Km0 Ensalada d'encisam, tomaca i carlota Arròs tres delícies casolà Limanda a l'andalusa casolana amb ceba saltejada logurt artesà Pa integral Kcal. 853 h.c. 108,9 lip. 29,6 p. 37,5 Crema de carlota-Titot saltat amb verdures i anacards-Fruita	30 Ensalada d'encisam i tomaca Llenties amb pernil Regirat d'ou amb xampinyons Fruita de temporada Pabanc Kcal. 686 h.c. 69,1 lip. 31,3 p. 30,1 Moniato rostit-Albergínia farcida de ricotta i verdura-Fruita	

